



Yoga und Reiki



Yoga-Sessions sind für Gäste kostenlos und finden samstags um 08:30 Uhr im Poolbereich statt.

Private Yoga-Stunden

1-2 Personen · 60 €

Ab 3 Personen · 20 € pro Person

Yoga & Pilates · 1 h · 60 €

Personalisierte Einheit, um sich mit dem Körper zu verbinden, den Geist zu beruhigen und die Umgebung zu genießen.

Yoga & Reiki · 1 h 30 min · 76 €

Kombination aus einer Yoga-Praxis und 30 Minuten Reiki, um Körper und Emotionen ins Gleichgewicht zu bringen.

Kundalini Reiki · 1 h · 76 €

Energiebehandlung, die tiefe Entspannung fördert und hilft, emotionale Blockaden zu lösen.

Buchen Sie Ihren Wohlfühlmoment

Cristina: +34 628 753 140